

-yaku-zen-

薬膳

春の薬膳講座開催!

■ 2/27 (木) 13:30-16:30

■ 2/29 (土) 13:30-16:30



春の 薬膳講座

2月27日 木曜日 13:30~16:30

2月29日 土曜日 13:30~16:30

・北九州市小倉北区木町丁目4丁目12-1

ヨガスタジオヨガゴコロ

・参加費:6600円

・連絡先:093-591-4111

季節や体質にあわせていただくおいしい料理を「薬膳」といいます。食べ物でココロもカラダも元気にきれいになる知識を学ぶ薬膳茶付きの座学です 